

# Mittagessen vom 21.10.2024 – 27.10.2024 (Kalenderwoche 43)

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**

Name: \_\_\_\_\_



Cura Caritas

KW 43	Suppe	Menü 1	Menü 2 (vegetarisch)		
<b>Montag</b> 21.10.2024	Kartoffelcreme-Suppe (I,G)	Paniertes Schnitzel (A,C) Teigwaren (A,C,G) und Gemüse (G) Cremedessert (G)	Kürbis- Burger mit Dampfkartoffeln und Salat (J) Cremedessert (G)	  <b>Wir</b>  <b>wünschen</b>  <b>Ihnen</b>  <b>einen</b>  <b>Guten</b>  <b>Appetit!</b>	<b>Zusatzstoffe</b> 1 = mit Farbstoffe 2 = mit Konservierungs- Stoff 3 = mit Antioxidations- Mittel 4 = mit Geschmacks- Verstärker 5 = mit Phosphat 6 = geschwärzt 7 = geschwefelt 8 = mit Süßungs- mittel(n) – enthält eine Penylalinquelle (Aspartam) 9 = coffeinhaltig 10 = chininhaltig 11 = gewachst
<b>Dienstag</b> 22.10.2024	Kraftbrühe mit Eiermuscheln (A,C)	Leberknödel (A,C) mit Zwiebelsoße, Sauerkraut (I,L), und Kartoffelpüree (G) frisches Obst	Vegetarische Bratwurst (A,F,G) mit Kartoffelpüree (G) Gemüse (G) Frisches Obst		
<b>Mittwoch</b> 23.10.2024	Gemüsecreme- Suppe (I,G)	Bratwurst mit Bechamel Kartoffeln (A,G) und Rote- Beete- Salat Quarkspeise (G)	Milchreis mit Zimt und Zucker Apfelmus Quarkspeise (G)		
<b>Donnerstag</b> 24.10.2024	Kraftbrühe mit Buchstaben (A,C)	Rinderhacksteak mit Tomate und Käse überbacken Röstkartoffeln und Salat (J) Pudding (G)	Kürbis- Falafel Petersiliensoße, Reis (J) und Salat (J) Pudding (G)		
<b>Freitag</b> 25.10.2024	Tomatencreme- Suppe	Fischfilet mit Speck und Zwiebeln (G) Dampfkartoffeln und Salat (J) Gebäck/A,C,G	Rührei (C,G) mit Rahmspinat (I,G) und Kartoffelpüree (G) Gebäck/A,C,G		
<b>Samstag</b> 26.10.2024	Kraftbrühe mit Sternle (A,C)	Spaghetti (A,C,G) „Bolognese“ mit Hackfleischsoße Parmesan und Salat (J) Fruchtjoghurt (G)	Gefüllter Pfannkuchen mit Quark und Rosinen (A,C,G) Apfelmus Fruchtjoghurt (G)		
<b>Sonntag</b> 27.10.2024	Kraftbrühe mit Butterklößchen (A,G)	Putenrollbraten mit Rahmsoße (G) Spätzle (A,C,G) und Gemüse (G) Gebäck/A,C,G	Gemüsestrudel (A,C) mit Kräutersoße, Karotten und Salat (J) Gebäck/A,C,G		

**Allergene:**  
 A=Gluten  
 B=Krebstiere  
 C=Eier  
 D=Fisch  
 E=Erdnüsse  
 F=Soja  
 G=Laktose  
 H=Schalenfrüchte  
 (Nüsse)  
 I=Sellerie  
 J=Senf  
 K=Sesam  
 L=Schwefeldioxid/Sulfit  
 M=Lupinen

Telefonische Anfragen oder Bestellungen **bitte nur an Werktagen** von 7:00 bis 12.00 Uhr (Tel. 07731 / 97040)